**Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура» для обучающихся 1-4 классов**

Рабочая программа по учебному курсу «Физическая культура» для 1-4 классов разработана на основе рабочей программы В.И. Ляха (Предметная линия учебников В.И. Ляха. 1-4 классы, Москва, Просвещение, 2014 год), в соответствии с требованиями освоения основной образовательной программы начального общего образования, представленной в Федеральном государственном стандарте начального общего образования, Положения о рабочей программе учебных предметов, элективных курсов, внеурочной деятельности МБОУ «СОШ №21».

Структура рабочей программы состоит из: пояснительной записки, планируемых результатов изучения учебного предмета, курса, содержания учебного предмета, курса, тематического планирования.

Рабочая программа направлена на достижение следующих целей:

- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных *задач*:

- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика
плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;

- формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;

- овладение школой движений;

- развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;

- формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;

- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;

- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;

- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предраспо­ложенности к тем или иным видам спорта;

- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

Рабочая программа предназначена для учащихся начального общего образования, рассчитана на четыре года обучения (405 часов) и составлена в соответствие с количеством часов, указанных в Базисном плане образовательного учреждения начального общего образования.

Преподавание предмета «Физическая культура» осуществляется с 1 по 4 класс из расчета 3 ч в неделю (всего 405 ч): в 1 классе - 99 ч (33 учебные недели), во 2 классе – 102 ч, в 3 классе – 102 ч, в 4 классе – 102 ч (34 учебные недели).

Темы из разделов «Знания о физической культуре» и «Способы физкультурной деятельности» в логической последовательности распределены в календарно-тематическом планировании на ступень обучения и изучаются в процессе уроков.

В рабочую программу по учебному предмету «Физическая культура» для обучающихся 1-4 классов внесены следующие изменения:

1. В связи с отсутствием инвентаря, вид программного материала «Лыжные гонки» заменен на освоение содержания разделов: «Гимнастика с элементами акробатики» и «Подвижные и спортивные игры» в соответствии с рекомендациями Минобразования России «О занятиях по физической культуре в зимний период» (письмо Минобразования России от 27 ноября 1995г. № 1355/11).

2. При отсутствии реальной возможности освоения школьниками содержания раздела «Плавание», данный раздел не реализуется.