**Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура»**

**для обучающихся 5-9 классов**

Рабочая программа по физической культуре для 5-9 классов разработана на основе рабочей программы В.И. Ляха (Предметная линия учебников М.Я. Виленского, В.И.Ляха 5-9 классы, Москва, Просвещение, 2021 год), в соответствии с основными положениями ФГОС ООО.

Положения о рабочей программе учебных предметов, элективных курсов, внеурочной деятельности МБОУ «СОШ №21».

Структура рабочей программы состоит из: пояснительной записки, планируемых результатов изучения учебного предмета, курса, содержания учебного предмета, курса, тематического планирования.

Рабочая программа направлена на достижение следующей цели - формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

В рамках указанных целей решаются следующие задачи:

- содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдении личной гигиены;

- обучение основам базовых видов двигательных действий;

- дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность, воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных способностей (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости);

- формирование элементарных знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;

- выработка представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля;

- углубленное представление об основных видах спорта и соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;

- воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятиям любимым видом спорта в свободное время;

- выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;

- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;

- воспитание инициативности самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;

- содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.

Рабочая программа основного общего образования по физической культуре составлена в соответствии с количеством часов согласно Учебному плану МБОУ «СОШ № 21» и авторской программе «Физическая культура» (автор В.И. Лях).

Общее число часов, отведенных на изучение физической культуры, составляет 340 часов: в 5 классе – 68 часов (2 часа в неделю), 6 класс – 68 часов (2 часа в неделю), 7 класс – 68 часов (2 часа в неделю), 8 класс – 68 часов (2 часа в неделю), 9 класс – 68 часов (2 часа в неделю).

В рабочую программу по учебному предмету «Физическая культура» для обучающихся 5-9 классов внесены следующие изменения:

1. Ввиду отсутствия в школе материально-технической базы для лыжной подготовки, лыжная подготовка заменена материалом кроссовой подготовки и внесена в раздел «Легкая атлетика» с использованием игрового материала на открытой площадке в соответствии с рекомендациями Минобразования России «О занятиях по физической культуре в зимний период» (письмо Минобразования России от 27 ноября 1995г. № 1355/11).

2. Изучение раздела «Знания о физической культуре» и «Способы физкультурной деятельности» были распределены по всем разделам программного материала для изучения в процессе уроков, которые осуществляются по учебникам, внесенные в федеральный перечень.

3. Раздел «Общеразвивающие упражнения» распределяется равномерно на все уроки обучения и проводится на материале тех разделов, которые проходят по плану.

4. При отсутствии реальной возможности для освоения школьниками содержания раздела «Плавание», данный раздел не реализуется.