**Аннотация к рабочей программе по физической культуре**

**для 10-11 классов**

Программа по физической культуре для 10–11 классов общеобразовательных организаций представляет собой методически оформленную концепцию требований ФГОС СОО и раскрывает их реализацию через конкретное содержание.

При создании программы по физической культуре учитывались потребности современного российского общества в физически крепком и дееспособном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, умеющем использовать ценности физической культуры для укрепления, поддержания здоровья и сохранения активного творческого долголетия.

Программа обеспечивает преемственность с федеральной образовательной программой основного общего образования и предусматривает завершение полного курса обучения обучающихся в области физической культуры.

Пояснительная записка отражает общие цели и задачи изучения физической культуры, место в структуре учебного плана, а также подходы к отбору содержания и определению планируемых результатов.

В целях усиления мотивационной составляющей учебного предмета, придания ей личностно значимого смысла содержание программы по физической культуре представляется системой модулей, которые структурными компонентами входят в раздел «Физическое совершенствование».

Планируемые результаты освоения программы по физической культуре включают личностные, метапредметные результаты за весь период обучения на уровне среднего общего образования, а также предметные достижения обучающегося за каждый год обучения.

**Цели изучения учебного предмета**

Общей целью среднего образования по физической культуре является формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре для 10–11 классов данная цель конкретизируется и связывается с формированием потребности учащихся в здоровом образе жизни, дальнейшем накоплении практического опыта по использованию современных систем физической культуры в соответствии с личными интересами и индивидуальными показателями здоровья, особенностями предстоящей учебной и трудовой деятельности.

Данная цель реализуется в программе по физической культуре по трём основным направлениям: развивающая, обучающая, воспитывающая.

**Место учебного предмета в учебном плане**

‌ Рабочая программа предназначена для учащихся среднего общего образования, рассчитана на два года обучения и составлена в соответствие с количеством часов, указанных в Базисном плане образовательного учреждения основного общего образования.

В 10-м классе на изучение предмета отводится 2 часа в неделю, суммарно 68 часов (34 рабочих недели), в 11-м классе - 68 часов (34 рабочих недели).

**Учебно-методическое обеспечение образовательного процесса**

​‌ **Учебные материалы для ученика**

​‌ • Физическая культура, 10-11 классы/ Лях В.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»‌​.

**Методические материалы для учителя**

1. Примерная рабочая программа среднего общего образования по предмету «Физическая культура» (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол 7/22 от 29.09.2022)  
 2. Методические рекомендации Минспорт РФ от 01.02.2018 г. «По организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО».

**Цифровые образовательные ресурсы сети интернет**

1. Официальный сайт Министерства просвещения Российской Федерации https://edu.gov.ru/  
 2. Федеральный портал «Российское образование» http://www.edu.ru  
 3. Государственный реестр примерных основных образовательных программ http://fgosreestr.ru  
 4. Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов   
 <http://school-collection.edu.ru/catalog/>

6. Интернет-портал «Исследовательская деятельность школьников» <http://www.researcher.ru>  
 5. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) https://www.gto.ru/

​

‌

​